

## *OHJELMA MATILDA-TALOLLA:*

### ***Pe 9.9. POLKUJEN VERKOSTO***

19:00 iltapala

20:00 *Millä poluilla kuljemme?* Lankarullan verkkoyhteyksiä

*Suru, taisto ja toivo* - Musiikillinen iltahetki (Minna Hokka ja Milka Keihäs)

### ***La 10.9. HEIMOYSTÄVYYDEN VAHVISTAMINEN***

aamupala yöpymispaikoissa tai Matilda-talolla alk. 08:00

09:00 *Aamuista kehotietoisuutta* Matilda-järven rannalla (Annika Sarvela)

10:00 **PIENRYHMÄTYÖSKENTELYÄ POLKUJEN VAHVISTAMISEKSI**

- tunteiden jakamista, vapaata ja villiä ideointia taukoineen (ryhmien esittely seinällä)

13:00 Lounas

14:00 **LUONNON MONIMUOTOISUUS TEIJON KANSALLISPUISTOSSA**

Oppaana Jarmo Markkanen (Salon Seudun Luonnonsuojeluyhdistys r.y.)

- retken lomassa kahvittelu

16:30 Ryhmien keskustelujen jakamista kaikkien kesken

18:00 Päivällinen

19:00 **KOHTUUSILTAMAT** Matilda-talossa

- *Viiden elementin liikettä* - yhteisöllinen performanssi
- *Tuoreita terveisiä Budapestin DEGROWTH-konferenssista* - iltateen kera

### ***Su 11.9. KONKREETTISIA ASKELIA KOHTUUDEN POLUILLA***

aamupala yöpymispaikoissa tai Matilda-talolla alk. 08:00

09:00 *Aamuista kehotietoisuutta* Matilda-järven rannalla (Annika)

10:00 Ryhmissä: Miten eteenpäin ihan konkreettisesti?

11:00 Ryhmien yhteenvedot: Millä poluilla kukin jatkaa kohtuullista elämää?

12:00 Lounas

12:45 *Makeasti oravainen* - sing in

13:00 **Löytyikö uusia polkuja kohtuuteen?** (yhteenvedo, Timo Järvensivu)

14:00 *Poluille lähettäminen* (TaKoPaja)

14:15 Päätöskahvit

Lähtö Salon keskustaan (kimppakyydit ja -taksit)