

Ilmaston ystävän vinkit 5/5: Työ ja vapaa-aika

1. Vaikuta keskustelemalla.

- Ota esille ilmastonäkökulmat työpaikallasi sekä harrastuksissasi!
- Onko työpaikalla ilmastoviisaita käytäntöjä esim. hankintojen, liikkumisen, siivouksen, lajittelun ja ruoan suhteen?
- Onko työpaikalla ilmasto-ohjelma? Miten sitä seurataan?

2. Haasta itsesi!

- Kävele portaat ja anna hissini levätä!
- Älä tulosta asiakirjoja paperille turhaan.
- Luovu tylsistä kertakäyttöasioista!
- Siivoa usein, niin se käy helpommin, etkä tarvitse paljon kemikaaleja.
- Ole kaunis luomuna.

3. Huomaa valintojesi vaikutus.

- Tarkista, paljonko harrastuksesi tai lomasi kuluttaa polttoainetta ja materiaaleja.
- Hanki käytettyjä ja jaa yhteisiä varusteita sekä työvälineitä!
- Muista kimpakyydit, laatu-aika perheen ja ystävien kanssa sekä lähialueen aarteet!
- Juhli kestävästi: Koristele ilman muovia, käytä kierrätysmateriaaleja ja jätä iltatulitteet hankkimatta. Tarjoa sesonki- ja lähiruokaa!
- Varo heräteostoksia. Tiedosta vanhat tottumukset, vapaudu trendiajattelusta ja muutu ilmaston ystäväksi – se tuntuu hyvältä! Luonnossa voi shoppailla ilmaiseksi.

Suurimpia Suomen kansantalouden kasvihuonekaasupäästöjen aiheuttajia ovat paperi ja metalli, kotitaloudet, rakentaminen ja korjaaminen, kauppapalvelut, sähkö, viestintä, kemikaalit ja öljytuotteet, sekä kotieläintuotteet. Ilmastoosi vaikuttaa kaikki, mitä ostanne, myymme, valmistamme ja käytämme. Paremman tulevaisuuden vuoksi on syytä valita ja vaatia ilmastotekoja!

Vuoden 2018 kaupunkitiedotteissa julkaistaan vinkkisarja, josta kaupunkilaiset voivat poimia itselleen sopivia keinoja hillitä ilmastonmuutosta. Myönteisellä arjen muutostyöllä voimme kehittää koko yhteiskuntaamme ekologisesti ja sosiaalisesti kestävään suuntaan!

Tämän tekstin on koonnut Salon TasausKohtuusPaja. Vinkit voi leikata talteen ja lisäksi löydät kaikki sarjassa julkaistut vinkit lähteineen ja lisätietoineen verkkosivulta.

www.tasauskohtuuspaja.net

Lähteet

<http://ilmasto-opas.fi>

<https://www.martat.fi/marttakoulu/kestava-arki/>

<https://www.sitra.fi/hankkeet/100-fiksua-arjen-tekoa/>

https://www.motiva.fi/files/4771/Suomen_kansantalouden_materiaalivirtojen_ymparistovaikutusten_arviointi_NVIMAT-mallilla.pdf (s. 72)

<https://elamantapatesti.sitra.fi/>

"Muistatko milloin olet viimeksi jutellut naapurin kanssa? Naapurilta saa apua ja käytännön vinkkejä, jos vain uskaltaa pyytää. Myös hyvät ja kestävät ajatukset esimerkiksi aurinkoenergiasta leviävät tehokkaasti kasvokkain keskustellen, ja nopea kohtaaminen voikin aiheuttaa monia ihmisiä koskettavan positiivisten tapahtumien ketjun.", Sitra: 100 fiksua arjen tekoa

"Kun siivoat tasaisesti läpi vuoden, voit unohtaa suursiivoukset ja likaa räjäyttävät aineet.", Martat

"Miksi lähteä merta edemmäs kalaan, saati lähikuntosalia kauemmas treenaamaan? Omasta lähiympäristöstä voi löytyä yllättävän paljon harrastusmahdollisuuksia. Kotikulmilla harrastaessa säästää reissaamiseen vaaditun ajan, vaivan ja kustannukset. Samalla saattaa tutustua lähialueen asukkaisiin.", Sitra: 100 fiksua arjen tekoa

"Kuluttaja voi alentaa hiilijalanjälkeään 25–40% luopumalla yksityisautoilusta, ulkomaanmatkoista ja muutamista asuineliöistä.", Ilmasto-opas.fi

"Hiilijalanjälkesi pienenee prosentin verran vuodessa, kun korvaat yhden 300 kilometrin päähän tehdyn viikonloppumatkan kotilomalla.", Sitra: 100 fiksua arjen tekoa

"Kun et omista jokaista tavaraa itse, ei kodin joka nurkka, hylly ja kaappi täyty tavarasta. Jos lainaat tai vuokraat tavaroita, autoa ja tiloja muilta, säästät tilan lisäksi rahaa.", Sitra: 100 fiksua arjen tekoa

"Länsimaisessa kulttuurissa elämäntarkoitusta, tyydytystä ja hyväksyntää haetaan usein tavaroiden ja palveluiden kulutuksen kautta. Bruttokansantuotteen jatkuva kasvu, jota pidetään yllä suurella luonnonvarojen kulutuksella, mielletään hyvinvoinnin merkiksi. Talouskasvulla on kuitenkin negatiivisia vaikutuksia ympäristön lisäksi myös ihmisten henkiseen hyvinvointiin. Jatkuva talouskasvun lisääminen lisää työmääriä, mistä on haittaa esimerkiksi ihmissuhteille ja terveydelle. Talouskasvun ylläpitämiseksi meille myydään tuotteita, joita emme edes tarvitse.", Ilmasto-opas.fi

"Kansantalouden tuotteet, joiden tuotanto aiheutti vuonna 2005 eniten ilmastonmuutosvaikutuksia", Motiva: ENVIMAT

Miljoonaa kiloa kasvihuonekaasua:

- Massa, paperi, kartonki ja pahvi	10 895
- Kotitalouksien ja niiden välineiden kulutus sekä päästöt	7 745
- Asuntojen omistus ja vuokraus	7 226
- Rauta, teräs ja rautaseokset	7 152
- Tukku- ja vähittäiskaupan palvelut	5 985
- Talonrakennustyöt	5 462
- TV- ja radiolähetimet, puhelimet	4 851
- Sähköpalvelut	4 729
- Peruskemikaalit	4 239
- Öljytuotteet	4 227
- Meijerituotteet ja jäätelö	3 113
- Julkisen hallinnon palvelut	2 768
- Vesiliikennepalvelut	2 369
- Maa- ja vesirakennustyöt	2 262
- Liha ja lihatuotteet	2 250
- Muut palvelut	2 208
- Terveystuotteet ja palvelut	1 993
- Jalometallit	1 950
- Ilmaliikennepalvelut	1 908
- Moottorijoneuvot	1 855
- Muut	39 529